

**Ferienland Ostsee - Geltinger Bucht e.V.**

**Heinrich Nissen**

Nordstraße, 24395 Gelting

<https://www.ferienlandostsee.de>

[info@ferienlandostsee.de](mailto:info@ferienlandostsee.de)



## **YOGA und QIGONG am Strand // morgens**



**Datum:**

Montag 29.06.2020, 09:00 Uhr - Freitag 03.07.2020, 11:15 Uhr

**Adresse:**

Ohrfeldhaff am Strand, 24395 Niesgrau

**Telefon:**

04643/1853788

**Mobil:**

0179-4508901

**E-Mail:**

[info@gobodymind.de](mailto:info@gobodymind.de)

**Beschreibung:**

**In der Woche vom 29. Juni - 03. Juli biete ich täglich YOGA und QIGONG am Strand an.**

vormittags in Ohrfeldhaff, Gemeinde Esgrus : Parkplatz und WC vorhanden

9.00 -10.00 QIGONG

10.15 - 11.15 YOGA

abends in Pottloch, Gemeinde Kronsgaard : Parkplatz (kostenfrei ab 18.00) und WC vorhanden

18.00 - 19.00 QIGONG

19.15 - 20.15 YOGA

Das Strandangebot benötigt keine Anmeldung und kann unverbindlich besucht werden.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Ohne Matte und Zubehör, einfach sein...

**Beitrag : 8,-/Stunde, 60 min.**

**Bei Regen, Kälte oder Sturm entfällt das Angebot !**

Um dieses Angebot abzusichern, habe ich mit Frau Nielsen und Frau Legant vom Ordnungsamt Geltinger Bucht in Steinbergkirche telefonisch Rücksprache

gehalten und von deren Seite Zustimmung bekommen.

**Veranstalter:**

Bettina Münster

**Karte:**

<https://www.google.com/maps/search/?api=1&query=54.7433606,9.8123893>