

Ferienland Ostsee - Geltinger Bucht e.V.

Heinrich Nissen

Nordstraße, 24395 Gelting

<https://www.ferienlandostsee.de>

info@ferienlandostsee.de



Kräuterseminar

Datum:

Samstag 14.03.2020, 09:00 Uhr - 12:00 Uhr

Adresse:

Knorrstück 3, 24376 Hasselberg, Ostsee

Telefon:

0 46 43 - 18 69 28

Beschreibung:

Zum Inhalt: Schon zeitig im Frühling kommen sie alle wieder aus dem Boden, die wunderbaren Wildkräuter. Brennnessel, Giersch, Löwenzahn, Knoblauchsrauke und viele andere (Un-)Kräuter regen mit ihren Bitterstoffen unsere Verdauung an, versorgen uns reichlich mit Vitaminen und Mineralstoffen und bringen unsere Ausleitungsorgane in Schwung. In diesem Seminar möchte ich Ihnen einige dieser pflanzlichen Helfer vorstellen aber auch in der Kräuterküche tätig werden und u.a. eine Brennnessel-Kräutersuppe mit Ihnen kochen, die wir gemeinsam verspeisen.

Bitte bringen Sie ein kleines Schraubglas, Schneidebrett und Messer sowie einen Suppenteller und Löffel mit.

Referentin: Maren Axt, Heilpraktikerin, Kursleiterin für Heilpflanzen SKA (Sebastian-Kneipp-Akademie)

Anmeldungen bis zum 07.03. erbeten bei Maren Axt, Tel: 04643 186928.

Preis:

Kosten: Die Kursgebühr von 15,-€ (Kneippmitglieder 10,-€) überweisen Sie bitte auf das Vereinskonto Nospa: Kneippverein Gelting DE94 2175 0000 0165 6452 35

Veranstalter:

Kneipp-Verein- Gelting e.V.

Karte:

<https://www.google.com/maps/search/?api=1&query=54.71538,9.92535>