

Yoga am Strand



Datum:

Freitag 28.07.2017, 19:15 Uhr - 20:15 Uhr

Adresse:

Am Strand, Klevelücke, 24972 Norgaardholz/Steinberghaff

Telefon:

04636/9777474

Link:

<http://www.gobodymind.de>

Beschreibung:

zeichnet sich durch Erfahrung mit verschiedenen Yoga-Arten aus, z.B.: Hatha-, Bikram-, Ashtanga-, Sivananda-, Luna- und Hormonyoga, Kundalini, Vinyasa Flow, Yin-Yoga,

Kum Nye - tibetisches Heilyoga.

Dabei vertrete ich keine bestimmte Yogarichtung. Ich verbinde in meinem Yoga **klassische Asanas** mit dem Modell der **chinesischen Energieflußlehre**, den Meridianen, sowie den Wandlungsphasen der 5 Elemente im Verlauf der Jahreszeiten miteinander.

Preis:

Die Teilnahme kostet 5 € ohne Anmeldung

Bei Sturm oder Regen entfällt das Angebot

Veranstalter:

Bettina Münster

Friedrichstal 8

24972 Steinbergkirche

Karte:

<https://www.google.com/maps/search/?api=1&query=54.777993,9.802167000000054>