

Ferienland Ostsee - Geltinger Bucht e.V.

Heinrich Nissen

Nordstraße, 24395 Gelting

<https://www.ferienlandostsee.de>

info@ferienlandostsee.de



Waldzauber im Mai: Balsam für Körper, Geist und Seele



Datum:

Freitag 24.05.2024, 14:00 Uhr (Einlass 13:45 Uhr) - 17:00 Uhr

Adresse:

Drülter Forst, Waldparkplatz Stoltebüllheck, 24409 Stoltebüll

Mobil:

01777888130

E-Mail:

moin@best-inspired.de

Link:

<http://www.best-inspired.de>

Beschreibung:

Wir machen keine "Strecke", sondern genießen die Atmosphäre des Waldes. Mit kleinen Übungen werden wir unsere Wahrnehmungen schärfen. So steigern wir unser Wohlbefinden, stärken unser Immunsystem und heben unsere Stimmung.

Bitte mitbringen: festes Schuhwerk, dem Wetter angepasste bequeme Kleidung (die auch schmutzig werden darf),

evtl. Sonnenschutz, Regenschutz, kleines Handtuch, und etwas zu trinken, ggf. Verpflegung.

Preis:

18,00 Euro

Veranstalter:

Best inspired
Christina Best

Karte:

<https://www.google.com/maps/search/?api=1&query=54.68765814612655,9.874080377246077>