**Ferienland Ostsee - Geltinger Bucht e.V.**
**Heinrich Nissen**
Nordstraße 2, 24395 Gelting
https://www.ferienlandostsee.de
info@ferienlandostsee.de

# Reset Retreat an der Ostsee




**Datum:**
Donnerstag 12.11.2026, 17:00 Uhr - Sonntag 15.11.2026, 11:00 Uhr

**Adresse:**
Reetdorf, Sandkoppel 2, 24395 Nieby

**E-Mail:**
kontakt@klarraumcoaching.com

**Link:**
https://www.klarraumcoaching.com/retreat-ostsee-frauen

**Beschreibung:**
Das 4 Tage Coaching Retreat an der Ostsee – Klarheit, Neuorientierung und Auszeit für Frauen.

Ein Raum, in dem du Abstand gewinnst, Gedanken zur Ruhe kommen und du dich selbst wieder spürst.

Das Reset Retreat ist kein reines Wellness-Programm.
Auch kein esoterischer Selbstfindungstrip.

Es ist ein Raum, in dem du dich selbst wieder spürst.
Du erkennst:
was zu dir gehört – und was nicht mehr
welche Richtung sich für dich stimmig anfühlt
welche nächsten Schritte sich nach dir anfühlen
?
Mit Elementen aus:
- geführter Reflexion
- Meditation & achtsamer Körperarbeit
- bewusster Zeit für dich – ohne Dauerinput

Nicht überfordernd, aber tief genug, dass sich wirklich etwas verschiebt.

**Preis:**
1365€ - 1545€

**Veranstalter:**
KLARRAUM Coaching

**Karte:**
https://www.google.com/maps/search/?api=1&query=54.7760233,9.9452835