

Ferienland Ostsee - Geltinger Bucht e.V.

Heinrich Nissen

Nordstraße 2, 24395 Gelting

<https://www.ferienlandostsee.de>

info@ferienlandostsee.de



Yarn & Yoga Retreat



Datum:

Freitag 27.02.2026, 10:00 Uhr - Sonntag 01.03.2026, 12:00 Uhr

Adresse:

Gut Oestergaard, Oestergaard 2, 24972 Steinbergkirche

Telefon:

04632 876608

E-Mail:

info@gut-oestergaard.de

Beschreibung:

Dein YARN & YOGA Retreat an der Ostsee auf Gut Oestergaard

Ein Wochenende vom 27.02. bis 01.03.2026 unter Frauen mit

- täglichen Strickrunden, speziellen Kursangeboten und exklusiven Yoginianleitungen, mit wohlwollender Unterstützung von Tina
- 2 x täglich Yoga/Dancing Yolates
- speziellen Bewegungen für die durchs Stricken beanspruchten Muskeln und Körperpartien
- einer extra Einheit abendlichem Yoga NIDRA für tiefen Schlaf und wundersame Entspannung
- Hypnosystemischer Meditation und Trance für Deine Tiefenentspannung mit Duft und Klang
- köstlichem Essen: Brunch und Abendessen, Snacks und Getränke
- Nutzung der Außensauna

Preis:

Preis : 340,- Euro

Die Übernachtung ist **nicht** im Preis enthalten und wird separat direkt bei Svea (Gut Oestergaard) gebucht per E-Mail unter: urlaub@gut-oestergaard.de !

Preis im DZ (geteilte Wohnung > eigenes Schlafzimmer, Bad wird geteilt): 160,00 €, EZ auf Anfrage (200,00 €)

Karte:

<https://www.google.com/maps/search/?api=1&query=54.7569589,9.8093457>