

Ferienland Ostsee - Geltinger Bucht e.V.

Heinrich Nissen

Nordstraße 2, 24395 Gelting

<https://www.ferienlandostsee.de>

info@ferienlandostsee.de



Every Body Yoga



Datum:

Dienstag 14.10.2025, 09:00 Uhr - 09:45 Uhr

Adresse:

NOVASOL Mehrzweckraum Olpenitz, Hafenpromenade 5, 24376 Kappeln

E-Mail:

info@die-erlebnis-agentur.de

Link:

<https://www.die-erlebnis-agentur.de/unsere-angebote/aktiv-im-oro/beach-yoga-every-body-yoga/event:2025-09-09T09-00>

Beschreibung:

Bitte vorab online für das Programm anmelden!

Der Kurs: Eine Yoga-Einheit für Anfänger, Fortgeschrittene und für alle, die sich bei **chilligen Beats** etwas gutes tun wollen: Mit Frauke startet ihr dynamisch in den Tag. Durch Elemente aus verschiedenen Yoga Richtungen hat sie eine Yoga Einheit geschaffen, die für wirklich jeden Körper und jedes Yoga Level geeignet ist. Kommt also auch gerne als Yoga Neuling vorbei und lasst euch von der Vielfältigkeit überraschen.

Inkludiert: Angeleitete Yoga-Einheit mit unserer Trainerin Frauke, Matte, Decke

Dauer: 45 Min.

Treffpunkt: Bei gutem Wetter treffen wir uns noch am Strand an der ORO Badebucht, sonst an der Hafenpromenade 5 im Yoga Raum von NOVASOL.

Mitzubringen: Passende Sportkleidung, Decke oder Handtuch, Getränk

Weiteres: Sollten sich weniger als drei Teilnehmer anmelden, liegt es im Ermessen der Trainerin, ob der Kurs stattfindet. Im Falle einer Absage werden alle angemeldeten Teilnehmer selbstverständlich rechtzeitig benachrichtigt.

Kontakt: Bei Fragen erreicht ihr uns auch direkt unter: info@die-erlebnis-agentur.de

Wir freuen uns auf euch!

Preis:

10

Veranstalter:

Die ERLEBNIS-AGENTUR

Karte:

<https://www.google.com/maps/search/?api=1&query=54.65923545972716,10.017066532679761>