

Ferienland Ostsee - Geltinger Bucht e.V.

Heinrich Nissen

Nordstraße 2, 24395 Gelting

<https://www.ferienlandostsee.de>

info@ferienlandostsee.de



Slow Down Yoga



Datum:

Montag 13.10.2025, 19:00 Uhr - 19:45 Uhr

Adresse:

NOVASOL Yoga Raum, Hafenpromenade 5, 24376 Kappeln

E-Mail:

info@die-erlebnis-agentur.de

Link:

<https://www.ostseeresortolpenitz.de/veranstaltungskalender/aktiv-im-oro/sundowner-yoga/event:2025-06-02T19-00>

Beschreibung:

Bitte vorab online für das Programm anmelden!

Der Kurs:

Ein entspannter Ausklang des Tages – beim Slow Down Yoga lassen wir den Tag in Ruhe ausklingen und bringen Körper und Geist sanft in Einklang. Die einfachen Yoga-Übungen sind perfekt geeignet für Anfänger, Wiedereinsteiger und alle, die sich etwas Gutes tun wollen. Ganz ohne Druck, dafür mit jeder Menge Leichtigkeit und Urlaubsfeeling.

Inkludiert:

Angeleitete Yoga-Einheit mit unserer Yogalehrerin Frauke

Dauer: 45 Min.

Treffpunkt:

NOVASOL Yoga Raum, Hafenpromenade 5 Olpenitz

Mitzubringen:

Bequeme Sportkleidung, Handtuch. Yogamatten und Decken sind ausreichend vorhanden.

Weitere Infos:

Sollten sich weniger als drei Teilnehmer anmelden, liegt es im Ermessen der Trainerin, ob der Kurs stattfindet. Im Falle einer Absage werden alle angemeldeten Teilnehmer selbstverständlich rechtzeitig benachrichtigt.

Kontakt:

Bei Fragen erreicht ihr uns unter: info@die-erlebnis-agentur.de

Wir freuen uns, mit euch den Sonnenuntergang zu begrüßen!

Preis:

10€

Veranstalter:

Die ERLEBNIS-AGENTUR

Karte:

<https://www.google.com/maps/search/?api=1&query=54.65925407762682,10.017275744982923>