

Ferienland Ostsee - Geltinger Bucht e.V.

Heinrich Nissen

Nordstraße 2, 24395 Gelting

<https://www.ferienlandostsee.de>

info@ferienlandostsee.de



OstseeMan in Glücksburg

Datum:

Samstag 02.08.2025, 07:00 Uhr - Sonntag 03.08.2025

Adresse:

Kurstrand, 24960 Glücksburg (Ostsee)

Telefon:

+49 (0) 461 4021 4040

E-Mail:

info@ostseeman.de

Link:

<https://www.ostseeman.de/>

Beschreibung:

Suchen Sie eine sportliche Herausforderung oder wollen Sie anderen dabei zujubeln? Dann sollten Sie sich das erste Augustwochenende im Kalender anstreichen, denn dann findet traditionell der Langdistanz-Triathlon OstseeMan in Glücksburg statt. Mehr als 1.500 Athletinnen und Athleten nehmen jährlich an diesem sportlichen Event teil.

Der Wettkampf

Der Triathlon startet am Sonntagmorgen mit einem Massenstart am Kurstrand von Glücksburg unter dem Motto „**Meer erleben**“ und schickt die Sportler*innen zunächst zum Schwimmen in die Ostsee. Die Schwimmertappe im Meer macht den OstseeMan zu einem einzigartigen Ereignis, denn der Triathlon in Glücksburg ist der einzige in Deutschland, bei dem sich die Sportler in die kühlen Fluten des offenen Meeres stürzen.

Nachdem sich die Athleten auf das Fahrrad geschwungen haben, folgen sechs Radrunden auf einer abwechslungsreichen Strecke durch die einzigartige Natur und die umliegenden Ortschaften, wie zum Beispiel das grüne Dorf Langballig.

Die Marathon-Laufstrecke ist der Abschluss des OstseeMan-Triathlons in Glücksburg und führt auf fünf Runden durch die Stadt, entlang der Promenade mit traumhaftem Blick auf den Strand und das Meer, sowie durch den Schlosspark vorbei am Glücksburger Schloss zum Ziel. Falls Sie (noch) nicht fit genug für einen IronMan sind, aber trotzdem am OstseeMan teilnehmen möchten, können Sie sich auch als Team von drei Athleten anmelden. Jedes Teammitglied absolviert dann jeweils eine Streckenetappe.

Zuschauen

Auch wenn Sie sich nicht selber sportlich beteiligen möchten, ist der OstseeMan trotzdem einen Besuch wert. Besonders die gute Laune und Anfeuerungen der mehr als tausend Zuschauer*innen bringen viele Athleten bis ins Ziel, die sonst vielleicht schon vorher aufgegeben hätten. Entlang der Rad- und Laufstrecke postieren sich viele Bekannte, Verwandte, Fans und andere Interessierte, um den Teilnehmer*innen neuen Antrieb zu verschaffen. Diese besondere Atmosphäre erzeugt wahre Gänsehaut-Momente. Auch deswegen ist der OstseeMan bei Triathleten aus dem In- und Ausland sehr beliebt – sogar bei international bekannten Spitzensportlern, Deutschen Meistern und IronMan-Anwärtern.

Veranstalter:

<https://www.ostseeman.de/>

Karte:

<https://www.google.com/maps/search/?api=1&query=54.84137888007119,9.530661602099627>