

**Ferienland Ostsee - Geltinger Bucht e.V.**

**Heinrich Nissen**

Nordstraße, 24395 Gelting

<https://www.ferienlandostsee.de>

[info@ferienlandostsee.de](mailto:info@ferienlandostsee.de)



## **Waldzauber im Mai: Balsam für Körper, Geist und Seele**



**Datum:**

Freitag 24.05.2024, 14:00 Uhr (Einlass 13:45 Uhr) - 17:00 Uhr

**Adresse:**

Drülter Forst, Waldparkplatz Stoltebüllheck, 24409 Stoltebüll

**Mobil:**

01777888130

**E-Mail:**

[moin@best-inspired.de](mailto:moin@best-inspired.de)

**Link:**

<http://www.best-inspired.de>

**Beschreibung:**

Wir machen keine "Strecke", sondern genießen die Atmosphäre des Waldes. Mit kleinen Übungen werden wir unsere Wahrnehmungen schärfen. So steigern wir unser Wohlbefinden, stärken unser Immunsystem und heben unsere Stimmung.

Bitte mitbringen: festes Schuhwerk, dem Wetter angepasste bequeme Kleidung (die auch schmutzig werden darf),

evtl. Sonnenschutz, Regenschutz, kleines Handtuch, und etwas zu trinken, ggf. Verpflegung.

**Preis:**

18,00 Euro

**Veranstalter:**

Best inspired  
Christina Best

**Karte:**

<https://www.google.com/maps/search/?api=1&query=54.68765814612655,9.874080377246077>