

**Ferienland Ostsee - Geltinger Bucht e.V.**

**Heinrich Nissen**

Nordstraße, 24395 Gelting

<https://www.ferienlandostsee.de>

[info@ferienlandostsee.de](mailto:info@ferienlandostsee.de)



## **Schwindel – Kann Physiotherapie helfen?**



**Datum:**

Mittwoch 11.01.2017, 19:00 Uhr - 21:00 Uhr

**Adresse:**

emot Gelting, Schmidsberg 5, 24395 Gelting

**Telefon:**

04643 - 6203255

**E-Mail:**

[info@emot-gelting.de](mailto:info@emot-gelting.de)

**Link:**

<http://www.emot-gelting.de>

**Beschreibung:****Vortrag mit anschliessendem Gespräch und der Möglichkeit Fragen zu stellen.**

Schwindel gibt es sehr häufig. Leidet man unter Schwindel können ganz unterschiedliche Probleme auftreten.

Viele Fragen stellen sich die Betroffenen:

- Was ist Gleichgewicht und wie kann man dieses trainieren?
- Helfen einfache, gezielte Bewegungen im Alltag?
- Welche Auswirkung haben die Augenmuskeln und deren Funktion auf Schwindel?
- Welche Augenbewegungen sind hilfreich?
- Was kann man tun, wenn die Füße den Boden nicht mehr richtig spüren?
- Welche Rolle spielt die Halswirbelsäule?
- Wie ist das mit den Kristallen im Innenohr?

Klarheit schaffen, Erfahrungen austauschen, Lösungswege aufzeigen, ist das Ziel des gemeinsamen Vortragsabends.

**Teilnahme nach verbindlicher Anmeldung, da die Teilnehmerzahlen begrenzt sind.**

**Anmeldung:** Tel.: 04643-6203255 oder Mail: [info@emot-gelting.de](mailto:info@emot-gelting.de)

**Preis:**

€ 3,-

**Veranstalter:**

Michaela Hink  
emot – GANZHEITLICHE GESUNDHEIT

**Karte:**

<https://www.google.com/maps/search/?api=1&query=54.7448919,9.899770100000069>