

Ferienland Ostsee - Geltinger Bucht e.V.

Heinrich Nissen

Nordstraße, 24395 Gelting

<https://www.ferienlandostsee.de>

info@ferienlandostsee.de



Yoga unter freiem Himmel



Datum:

Donnerstag 08.08.2024, 09:30 Uhr - 10:15 Uhr

Adresse:

Strand oder Kurgarten Schönhagen, Strandstraße, 24398 Brodersby bei Kappeln, Schlei

Telefon:

04644 - 709 1000

E-Mail:

urlaub@schoenhagen-ostsee.de

Link:

<https://www.schoenhagen-ostsee.de/natur-erlebnis-schlei-ostsee/erlebnis/wiederkehrende-veranstaltungen/>

Beschreibung:

Yoga steht für die Verbindung von Körper und Geist. Mit Sand oder frischem Gras unter den Füßen, dem sanften Rauschen der Ostsee im Ohr und einer leichten Brise um die Nase können Sie Ihren Akku wieder aufladen und Ihrem Körper etwas Gutes tun.

Termine: Vom **18. Juni bis 29. August 2024** immer **dienstags und donnerstags** von **09:30 Uhr bis 10:15 Uhr**

Treffpunkt: Strandzugang am Bistro Kiek ut / Tourist-Information Schönhagen am Ende der Strandstraße; je nach Sonneneinstrahlung findet die Yoga-Einheit am Strand oder im schattigen Kurgarten statt.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte Strandtuch oder Yogamatte und ein Getränk mitbringen. Bequeme Kleidung ist empfehlenswert.

Preis:

Das Angebot ist kostenfrei, kann jedoch bei Regen leider nicht stattfinden

Veranstalter:

Yogalehrerin: Daniela Schnittker (www.danielaschnittker.de)

Karte:

<https://www.google.com/maps/search/?api=1&query=54.63437744693719,10.03154631376955>