

**Ferienland Ostsee - Geltinger Bucht e.V.**

**Heinrich Nissen**

Nordstraße 2, 24395 Gelting

<https://www.ferienlandostsee.de>

[info@ferienlandostsee.de](mailto:info@ferienlandostsee.de)



## BarfussPark Schwackendorf



**Datum:**

Freitag 14.04.2023, 00:00 Uhr - Freitag 20.10.2023, 00:00 Uhr

**Adresse:**

BARFUSSpark, Schwackendorf 37, 24376 Hasselberg, Ostsee

**Telefon:**

0 46 42 / 96 51 78

**E-Mail:**

[info@barfusspark-schwackendorf.de](mailto:info@barfusspark-schwackendorf.de)

**Link:**

<https://barfusspark-schwackendorf.de/barfusspark/unser-barfusspark/>

## **Beschreibung:**

### **Von Kopf bis Fuß ein tolles Erlebnis – die Natur hautnah erleben**

Kleine und große Füße kommen bei uns voll auf ihre Kosten: Auf über 1,5 km Weglänge laden euch feste, feine und feuchte Untergründe zum Fühlen, Erforschen und Entdecken ein.

Ausgelassenes Platschen durch Moor oder nassen Torf und kurz darauf behutsames Tasten über Glasscherben – auf dem 2,5 ha großen Gelände sind Abwechslung und Spaß garantiert!

Auf der im Maßstab von 1:9000 angelegten, 550 qm großen Schleswig-Holstein-Fläche kannst du die Grenzen des Bundeslandes ablaufen, die Städte und besondere Naturparks kennenlernen. Im Streichelzoo leben einheimische Tiere wie Ziegen, Schafe, Kaninchen & Schweine. Weitere Highlights sind die Aussichtsplattform, die Picknickwiese, der Spielplatz und die Terrasse, wo man Kaffee und selbstgebackenen Kuchen genießen kann.

## **Barfußlaufen ist aktive Gesundheitsvorsorge.**

Es beugt Erkältungen vor und kurbelt den Kreislauf an. Beim Barfußlaufen auf natürlichen Wegen werden die Fußreflexzonen aktiviert und auch die in den Schuhen ruhig gestellten Zehen wieder bewegt. Zudem werden die Sinneswahrnehmung und das Bewegungsgefühl gefördert. Ziel des BARFUSSparks soll es sein, Menschen den direkten Kontakt zur Natur zu ermöglichen sowie dabei verschiedene Sinne wie Tasten, Riechen, Fühlen, aber auch den Gleichgewichtssinn anzusprechen. Unsere Füße sind von Natur aus darauf ausgerichtet, auf unterschiedlichen Untergründen dauerhaft barfuss zu gehen. Im modernen Alltag bewegen wir uns größtenteils in Schuhen auf Asphalt und Schotterbelägen, die hart und fußunfreundlich sind. Durch unser Schuhwerk zwingen wir unsere Füße in abnorme Haltungsmuster mit wenig Bewegungsspielraum. Die angenehmen Seiten des Barfusslaufens geraten immer weiter in Vergessenheit.

Ihr möchtet mehr über das Thema Gesundheit und BARFUSLaufen erfahren? Die Physio- und Ergotherapeutin Heike Brodersen ist buchstäblich bestens im Thema bewandert. Auf Anfrage könnt ihr für Gruppen individuelle Führungen mit ihr durch den BARFUSSpark buchen. Schreibt einfach eine E-Mail an Heike. Oder schaut euch hier ihre Website an >>

## **Rasten & Spielen – Spaß und Erholung an der frischen Luft**

Neben den gesundheitlichen Vorteilen bietet Barfusslaufen auch einen hohen Spaßfaktor und eine schöne Möglichkeit der Entspannung und des Stressabbaus. Durch verschiedene Pflanzenarten und einheimische Tiere kann Kindern und Erwachsenen nebenbei Wissen spielerisch vermittelt werden. Entlang der BARFUSSpark-Strecke locken zudem immer wieder idyllische und gemütliche Plätze zum Verweilen ein. Mach ein kleines Nickerchen unter einem der Obstbäume, picknicke auf der Lichtung, genieße die Aussicht von der Plattform, spiel Fangen auf der Spielwiese oder klettere den Spielhügel hoch. Wer auch in der Pause nicht stillsitzen will, kann seinen Gleichgewichtssinn an verschiedenen Balancierstationen fordern oder Mikado spielen.

**Preis:**

Kinder (ab 90 cm) 7,00 Euro

Kinder (unter 90 cm) frei

Erwachsene ab 15 Jahre 9,00 Euro

Familienkarte (2 Erw. + 2 Kinder)\* 28,00 Euro

Familienkarte (2 Erw. + 3 Kinder)\* 33,00 Euro

\* gilt nur für eigene Kinder

- Kartenzahlung möglich.
- Geburtstagskinder mit Ausweis haben natürlich auch freien Eintritt!

## Gruppenpreise

ab 15 Erwachsene 8,00 Euro/Person

ab 15 Kinder 6,00 Euro/Person

Sonderpreis für Kindergärten und Schulklassen (bis 9. Stufe):

je Kindergarten- oder Schulkind 6,00 Euro/Kind

Bei Kindergartengruppen und Schulklassen bis zur 9. Klassenstufe hat ein Betreuer pro angefangene 10 Kinder freien Eintritt!

Eine weitere Gruppenermäßigung ist nicht möglich.

## Hinweise

Wir empfehlen euch, Handtücher für das spätere Abwaschen der Füße mitzubringen. Selbstverständlich könnt ihr bei uns aber auch Handtücher gegen eine kleine Gebühr ausleihen. Der BARFUSSpark ist leider nicht rollstuhlgeeignet. Auf dem Hauptweg kann man aber bis zur Picknickwiese mit einem Rollator oder auch mit einem Kinderwagen gelangen, Nebenwege sind nicht geeignet. Hunde dürfen nicht mit in den Park – auf der Terrasse am Kiosk können sie gerne auf ihre Herrchen warten – ein Schälchen Wasser steht natürlich bereit! Die Begehung des BARFUSSparks geschieht auf eigene Gefahr. Da wir verschiedene Naturmaterialien verwenden wie zum Beispiel Holz, in dem eventuell auch einmal ein Holzsplitter stecken kann, achte bitte selbst darauf, was du deinen Füßen zutraust. Auf unserer Terrasse beim Kiosk darf man jederzeit gerne eine Tasse Kaffee oder etwas anderes Leckeres genießen, ohne dass man Eintritt für den Park bezahlen muss.

**Karte:**

<https://www.google.com/maps/search/?api=1&query=54.7098044,9.9362921>